



КНИГА ГОСТЯ

Санаторий «Звенигород»

САНАТОРИЙ
СЕЧЕНОВСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА

Добро пожаловать в санаторий «Звенигород»

18_{га}

20

+3300

+2400

гектар

врачей

гостей
ежегодно

пациентов в год



Важная информация



Отдел бронирования — +7 (495)424-47-28

Ресепшн — +7 (495) 992-41-05

Медицинский центр — +7 (495) 992-41-57

Бассейн — +7 (495) 992-50-74

Боулинг-центр — +7 (495) 992-50-77



Горячая линия Роспотребнадзора в Москве

+7 (495) 106-36-69

112 — единый номер вызова экстренных
оперативных служб



Сеть Wi-Fi — SanZven-guest

Пароль — 12345678

Спальный корпус №1

0 этаж

Физиотерапевтическое
отделение 01



Пост дежурной
медсестры 02



Ресепшн 03



Кинозал 04



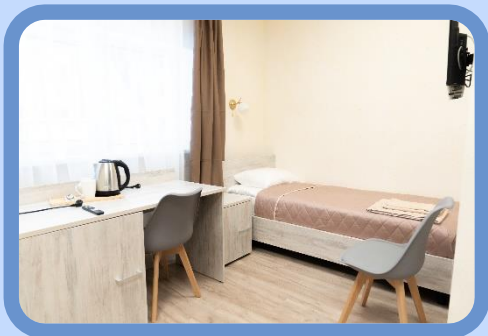
Кафе 05



Спальный корпус №1

1 этаж

Номера 100-115

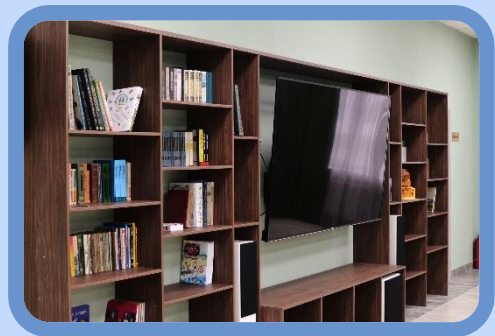


Кабинет массажа



2 этаж

Библиотека



Детская игровая комната



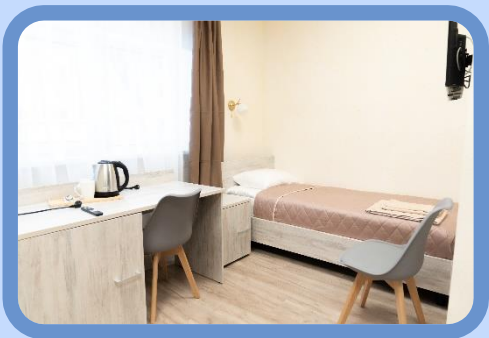
Тренажерный зал, переход в ФОК



Спальный корпус №1

3 этаж

Номера 300 - 315



Зал с
реабилитационными
тренажерами



4 этаж

Номера 300 - 315



Зал с
реабилитационными
тренажерами



Столовая

Мы готовим для Вас вкусно, полезно, с любовью!



Завтрак

8:30 - 9:30



Обед

13:30 - 14:30



Ужин

18:00 - 19:00

Медицинский центр

Медицинский центр на базе санатория «Звенигород» открылся в 2017 г. Сегодня для гостей санатория доступны консультации профильных специалистов, а именно:

- физиотерапевт
- мануальный терапевт
- функциональный диагност
- акушер-гинеколог
- гастроэнтеролог
- дерматовенеролог
- кардиолог
- невролог
- офтальмолог
- психотерапевт
- терапевт
- травматолог-ортопед
- хирург
- эндокринолог
- врач ультразвуковой диагностики
- врач физической и реабилитационной медицины
- уролог
- врач по медицинской реабилитации

Ежедневно **8:30 – 19:00**

тел.: +7 (495) 992-41-57



Наши специалисты



**Чесникова
Екатерина
Ивановна**

Зам. Глав. врача
по мед.
деятельности, врач
физической и
реабилитационной
медицины, врач
лечебной
физкультуры,
врач-
физиотерапевт



**Морхов Юрий
Константинович**
врач-хирург



**Трифонова
Галина
Георгиевна**
врач-
физиотерапевт



**Роган Сергей
Владимирович**
д.м.н., врач-
кардиолог,
заведующий
отделением



**Маломуж
Елена
Вячеславовна**
врач-терапевт



**Симанков
Владимир
Иванович**
врач-травматолог-
ортопед,
заведующий
отделением



**Побединская
Татьяна
Сергеевна**
врач физической и
реабилитационной
медицины



**Дукельская
Ирина
Юрьевна**
врач-терапевт

Лечебные ванны

Устали от стресса, болей и бессонницы? Мечтаете о полноценном отдыхе и оздоровлении? Санаторий “Звенигород” приглашает вас окунуться в мир целебных ванн, где каждая процедура – это шаг к вашему идеальному самочувствию!

Ощутите силу природы!

В “Звенигороде” мы предлагаем широкий выбор лечебных ванн, каждая из которых направлена на решение конкретных проблем и улучшение вашего здоровья:

Солевые ванны: почувствуйте, как соль вытягивает токсины, снимает боль в суставах и мышцах! Идеально для лечения артрита, остеохондроза и просто для расслабления после тяжелого дня! Результат: Легкость движений и ощущение полного обновления!

Лавандовые ванны: Успокойте нервы и забудьте о тревогах: после приема лавандовой ванны Вы будете спать крепко, как младенец! Аромат лаванды снимает стресс, нормализует давление и дарит ощущение гармонии. Результат: Глубокий сон и душевное равновесие!

Йодобромные ванны: Устали от стресса и бессонницы? Болят суставы? Йодобромные ванны – ваш путь к восстановлению! Целебная сила йода и брома расслабит нервную систему, улучшит кровообращение, укрепит иммунитет и снимет болевые ощущения. Почувствуйте себя обновленным и полным сил!

Хвойные ванны: Почувствуйте себя в самом сердце хвойного леса! Улучшите кровообращение, укрепите сосуды и забудьте о простудах. А еще – это прекрасный способ снять стресс и улучшить настроение! Результат: Крепкое здоровье и заряд бодрости!

Бишофитные ванны: Избавьтесь от боли без лекарств! Магний и другие ценные минералы, содержащиеся в бишофите, эффективно снимают воспаление, облегчают боль в суставах и мышцах, а также улучшают состояние кожи. Результат: Свобода от боли и здоровая кожа!

Валериановые ванны: Забудьте о бессоннице и тревоге! Валериана успокаивает нервную систему, снимает раздражительность и дарит крепкий, здоровый сон. Результат: Спокойствие и гармония в каждом дне!





Талассотерапия-целобная сила моря

Талассотерапия – это особое взаимодействие моря и его даров с организмом человека, в ходе которого улучшаются все обменные процессы, снижается объем жировой ткани. Методика позволяет улучшить здоровье, стать красивее и привлекательнее, замедлить процессы старения.

Талассопроцедуры направлены на моделирование контуров отдельных участков тела уменьшение объема подкожножировой ткани, профилактику целлюлита.

В ходе процедуры нормализуется микроциркуляция, усиливается отток лимфы, повышается тонус мускулатуры и сосудов, кожа становится гладкой и эластичной, жировая ткань подвергается постепенному разрушению.

При регулярном проведении талассопроцедур для лица ускоряется синтез коллагена на клеточном уровне, замедляется старение.

Кислородный коктейль

Кислородный коктейль – густая воздушная пена, состоящая из тысяч пузырьков, наполненных драгоценными молекулами O₂.

Кислород – жизненно важное вещество, без которого не может обойтись ни одна клетка нашего организма, а его дефицит приводит к серьезным последствиям для организма. Прием кислородного коктейля – быстрый и доступный способ повысить кислородный статус и оказать широкое благотворное влияние на организм.

Впервые рецепт приготовления кислородного коктейля изобрел в 60-х годах XX века советский ученый, академик Н.Н. Сироткин. В основу его открытия легли многочисленные исследования, доказавшие способность пищеварительного тракта усваивать кислород, оказывая благотворное влияние на весь организм. Этот естественный физиологический процесс известен как «рыбье дыхание»: через слизистую оболочку желудка кислород поступает в организм более интенсивно – примерно в 10 раз больше, чем через легкие.

укрепление иммунитета

нормализация артериального давления

улучшение работы внутренних органов

Программы лечения

В санатории "Звенигород" вы можете пройти лечебно-оздоровительные программы по уникальным программам лечения, разработанными лучшими специалистами Сеченовского Университета.

«Красивая фигура»

7/14/21 день - снижение веса, коррекция фигуры, индивидуальный план тренировок и питания. Программа “Красивая фигура” – это ваш личный путь к стройности и здоровью!

«Здоровое сердце и сосуды»

7/14/21 день - это комплексная программа для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Укрепите своё сердце, снизьте риски и живите долго и активно!

«Легкая походка»

7/14/21 - Забудьте о боли и дискомфорте при ходьбе! Наша ортопедическая программа поможет вам восстановить здоровье стоп и суставов, вернуть легкость движений и радость активной жизни.

«Красивая фигура»

Прием врача-терапевта	1 в первый день и далее по необходимости
Прием врача-эндокринолога	1 в первый день и далее по необходимости
Массаж	4 процедуры 1 зона
Лечебные ванны/Гидромассаж	3 процедуры
Лимфодренаж	3 процедуры
Кедровая бочка	2 процедуры
Галотерапия	7 процедур
Лечебная физкультура	5 процедур
Занятия на тренажерах	5 процедур

Программа рассчитана на 7/14/21 дней



«Здоровое сердце и сосуды»

Прием врача-терапевта	1 в первый день и далее по необходимости
Прием врача-кардиолога	1 в первый день и далее по необходимости
Прием узкого специалиста	1 консультация
Снятие электрокардиограммы	1 раз
Массаж	4 процедуры 1 зона
Лечебные ванны	3 процедуры
Физиопроцедуры	2 вида по 5 процедур
Галотерапия	7 процедур
Лечебная физкультура	5 процедур
Занятия на тренажерах	5 процедур

Программа рассчитана на 7/14/21 дней



«Легкая походка»

Прием врача-терапевта	1 в первый день и далее по необходимости
Прием травматолога-ортопеда	1 в первый день и далее по необходимости
Массаж	4 процедуры 1 зона
Лечебные ванны/Гидромассаж	3 процедуры
Галотерапия	7 процедур
Физиопроцедуры	2 вида по 5 процедур
Лечебная физкультура	5 процедур
Занятия на тренажерах	5 процедур

Программа рассчитана на 7/14/21 дней



Бассейн – это идеальное место для активного отдыха и восстановления сил!

График работы:

Пн-Сб **10:00 – 20:45**

Вс **10:00 – 19:45**

Дети до 4 лет бесплатно

Расписание сеансов

10:00-10:45

16:00-16:45

11:00-11:45

17:00-17:45

12:00-12:45

18:00-18:45

13:00-13:45

19:00-19:45

(14:00-15:00) технический
перерыв

20:00-20:45

15:00-15:45

Расписание сеансов по программе реабилитации ОМС

10:00-10:45

(14:00-15:00) технический
перерыв

11:00-11:45

15:00-15:45

12:00-12:45

16:00-16:45

13:00-13:45

Боулинг-центр

Боулинг-центр – прекрасная возможность отдохнуть и весело провести время с друзьями или семьей, а также получить заряд положительных эмоций! Боулинг, бильярд и уютная обстановка – все для Вашего комфорта!

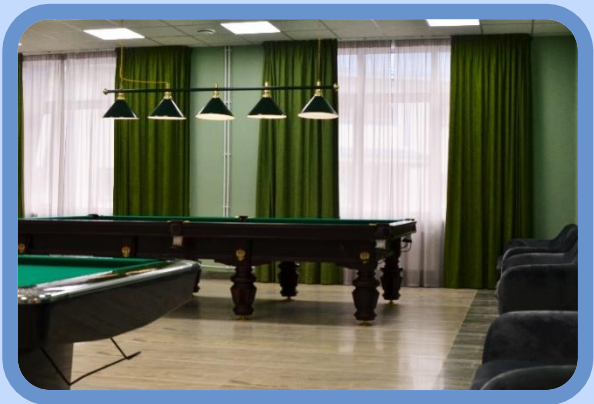
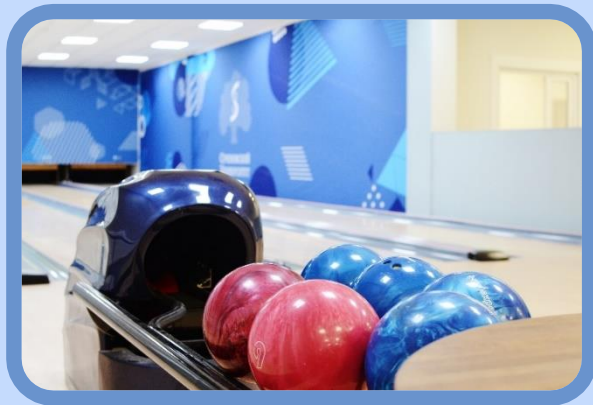
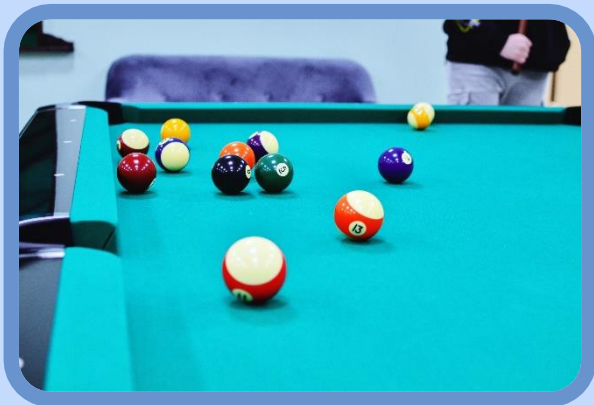
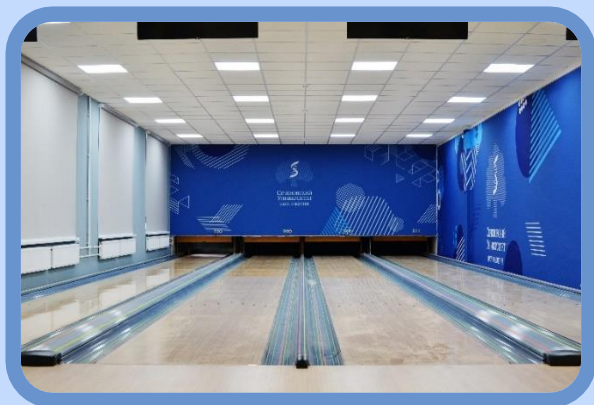


График работы:

Пн-Сб **10:00 - 21:00**

Вс **10:00 - 20:00**

тел.: +7 (495) 992-50-77

Детский центр

Детский центр включает в себя: Игротеку - библиотеку на территории Спального корпуса №1 и Развивающий центр в здании Боулинг-центра.

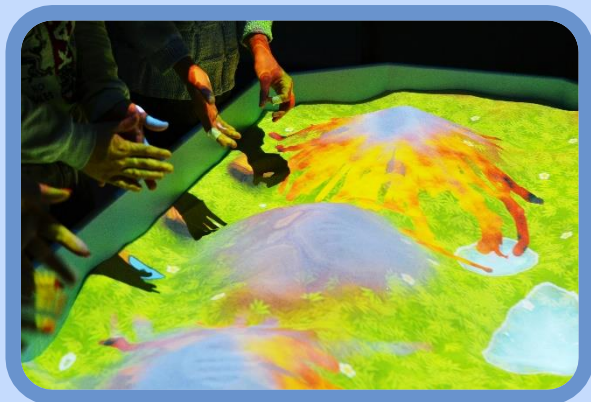


График работы:

Вт-Пт **13:00 - 17:00**

Сб **9:00 - 13:00**

Пн, Вс - выходные

тел.: +7 (495) 992-50-77

Прейскурант питание

Завтрак	370 Р
Обед	480 Р
Полдник	170 Р
Ужин	380 Р
Питание «Полный пансион»	1 200 Р
Питание для детей до 4 лет, полный пансион, 1 день	550 Р
Кислородный коктейль	170 Р

Прейскурант бассейна

Сеанс	Взрослые	Дети (4-18 лет*)
10:00-10:45	350 ₽	200 ₽
11:00-11:45	350 ₽	200 ₽
12:00-12:45	350 ₽	200 ₽
13:00-13:45	350 ₽	200 ₽
14:00-15:00	технический перерыв	
15:00-15:45	400 ₽	250 ₽
16:00-16:45	400 ₽	250 ₽
17:00-17:45	400 ₽	250 ₽
18:00-18:45	400 ₽	250 ₽
19:00-19:45	400 ₽	250 ₽
20:00-20:45	400 ₽	250 ₽

Прейскурант водолечебницы

Ванны солевые	1 процедура (20 минут)	450 Р
Ванны гидромассажные	1 процедура (20 минут)	500 Р
	7 процедур	3 000 Р
	10 процедур	4 100 Р
Ванны йодобромные	1 процедура (20 минут)	500 Р
	7 процедур	3 000 Р
Ванны с лавандой	1 процедура (20 минут)	500 Р
	7 процедур	3 000 Р
Ванны хвойные	1 процедура (20 минут)	470 Р
	7 процедур	3 000 Р
Ванны с валерианой	1 процедура (20 минут)	500 Р
	7 процедур	3 000 Р
Ванны бишофитные	1 процедура (20 минут)	750 Р
	7 процедур	4 000 Р
Ванны скипидарные (белые/желтые)	1 процедура (15 минут)	1 000 Р
	7 процедур	6 000 Р
Ванны грязевые	1 процедура (20 минут)	1 800 Р
Пантовая ванна	1 процедура (20 минут)	5 560 Р
Ванна подводного вытяжения позвоночника	1 процедура (от 5 минут)	2 000 Р

Прейскурант водолечебницы

Кедровая бочка	1 процедура (20 минут)	700 ₽
Ванны антистрессовая	1 процедура (20 минут)	770 ₽
Ванны "здоровая кожа"	1 процедура (20 минут)	770 ₽
Ванны "тонизирующие"	1 процедура (20 минут)	770 ₽
Ванны "мужская"	1 процедура (20 минут)	770 ₽
Ванны вихревые для рук	1 процедура (15 минут)	450 ₽
Ванны вихревые для ног	1 процедура (15 минут)	450 ₽
Гидромассаж ручной	1 процедура (20 минут)	1 000 ₽
	7 процедур	5 800 ₽
Сухая углекислая ванна «Реабокс»	1 процедура (20 минут)	600 ₽
	7 процедур	3 000 ₽
	10 процедур	4 100 ₽
Душ циркулярный, лечебный	1 процедура (20 минут)	500 ₽
Душ Шарко	1 процедура (20 минут)	1 000 ₽

Прейскурант лечебной физкультуры

Занятие лечебной физкультурой	1 занятие (до 30 минут) индивидуальное	700 ₽
При заболеваниях и травмах суставов	1 занятие (15 минут) индивидуальное	1 250 ₽
	1 занятие (20 минут) групповое	550 ₽
Скандинавская ходьба	1 занятие (30 минут) групповое	800 ₽
После эндопротезирования коленного сустава	1 занятие (20 минут) групповое	250 ₽
	10 занятий	2 000 ₽
При переломе костей	1 занятие (20 минут) индивидуальное	1 250 ₽
	1 занятие (20 минут) групповое	550 ₽
При заболеваниях крупных кровеносных сосудов	1 занятие (20 минут) индивидуальное	1 250 ₽
При заболеваниях позвоночника	1 занятие (20 минут) индивидуальное	1 250 ₽
	1 занятие (20 минут) групповое	550 ₽
При заболеваниях сердца и перикарда	1 занятие (20 минут) групповое	550 ₽
	1 занятие (15 минут) индивидуальное	500 ₽
Тренажер реабилитационный "ноги/руки"	10 занятий	4 200 ₽

Прейскурант боулинг центр

	Пн-Чт	Пт	Сб-Вс, праздники
Боулинг за 1 час за дорожку	950 ₽	950 ₽ (до 17:00) 1700 ₽ (после 17:00)	1700 ₽
Игровая приставка 1 час	300 ₽	300 ₽ (до 17:00) 650 ₽ (после 17:00)	650 ₽
Детский виртуальный центр 1 час за человека	850 ₽	850 ₽ (до 17:00) 1100 ₽ (после 17:00)	1100 ₽
Детский лабиринт за 1 час за человека	500 ₽	500 ₽ (до 17:00) 700 ₽ (после 17:00)	700 ₽
	Пн-Чт	Пт-Вс, праздники	
Караоке (основной зал)	До 5 человек 3 850 ₽	До 5 человек 5 500 ₽	
	Больше 5 человек 5 500 ₽	Больше 5 человек 9 900	
Караоке(ВИП-комната)	6 500 ₽	8 800 ₽	
Русский бильярд 1 час, за стол	600 ₽	700 ₽	
Американский пул 1 час, за стол	500 ₽	600 ₽	
Настольный теннис 1 час, за стол	450 ₽ (пн-чт, пт до 17:00)	700 ₽ (пт после 17:00)	

Прейскурант лечебной физкультуры (тренажеры)

Антигравитационная беговая дорожка	1 занятие (от 20 минут) индивидуальное	500 ₽
	10 занятий	4 200 ₽
Тренажер "Артромот"	1 занятие (от 15 минут) индивидуальное	400 ₽
	10 занятий	2 900 ₽
Беговая дорожка с биологической обратной связью	1 занятие (15 минут) индивидуальное	550 ₽
Велотренажер с биологической обратной связью	1 процедура (15 минут) индивидуальное	500 ₽
Роботизированная система имитации шага	1 процедура (20 минут) индивидуальное	1 150 ₽
Тренажер "Галилео" с биологической обратной связью	1 процедура (20 минут) индивидуальное	900 ₽
Тренажер <i>HUBER</i>	1 процедура (30 минут) индивидуальное	900 ₽
Тренажер с биологической обратной связью "Pablo"	1 процедура (20 минут) индивидуальное	1 300 ₽
Тренажер с биологической обратной связью "Тумо"	1 процедура (20 минут) индивидуальное	900 ₽
Тренажер "Лестница/брусья"	1 процедура (20 минут) индивидуальное	1 500 ₽
	10 занятий	3 900 ₽
Эллипсоидный тренажер с биологической обратной связью	1 процедура (15 минут) индивидуальное	500 ₽

Прейскурант массажа

Общий массаж	1 процедура	3 200 ₽
	3 процедуры	8 900 ₽
Массаж спины (от 7-ого шейного позвонка до 1-го поясничного)	1 процедура	1 900 ₽
Массаж верхней конечности и области лопатки	1 процедура	1 200 ₽
	3 процедуры	3 000 ₽
Массаж пояснично-крестцовой области	1 процедура	1 000 ₽
Массаж шейно-воротниковой зоны	1 процедура	1 000 ₽
Массаж грудной клетки	1 процедура	900 ₽
	3 процедуры	2 400 ₽
Массаж верхней конечности	1 процедура	1 100 ₽
Массаж верхних конечностей	1 процедура	1 600 ₽
Массаж воротниковой области	1 процедура	800 ₽
	3 процедуры	2 100 ₽

Прейскурант массажа

Общий массаж	1 процедура	3 200 ₽
	3 процедуры	8 900 ₽
Массаж голеностопного сустава и области икроножной мышцы	1 процедура	950 ₽
Массаж затылочной части головы и воротниковой зоны	1 процедура	1 350 ₽
Массаж кисти и предплечья	1 процедура	800 ₽
Массаж нижней конечности и поясницы	1 процедура	1 700 ₽
Массаж нижней конечности	1 процедура	1 200 ₽
	3 процедуры	3 000 ₽
Массаж одной руки	1 процедура	1 000 ₽
	3 процедуры	2 860 ₽
Массаж рук	1 процедура	1 500 ₽
	3 процедуры	4 100 ₽
Массаж спины, 2 области	1 процедура	1 600 ₽
Массаж ягодичной области	1 процедура	1 000 ₽
	3 процедуры	2 500 ₽
Массаж живота	1 процедура	1 430 ₽
Массаж кисти и предплечья	1 процедура	700 ₽

Прейскурант медицинские услуги

Прием врача-терапевта первичный	1 700 ₽
Прием врача-терапевта повторный	1 200 ₽
Прием врача-травматолога первичный	1 800 ₽
Прием врача--травматолога повторный	1 200 ₽
Прием врача-физиотерапевта первичный	1 320 ₽
Прием врача-физиотерапевта повторный	600 ₽
Прием врача-невролога, первичный, к.м.н	2 970 ₽
Прием врача-невролога, повторный, к.м.н.	1 980 ₽
Прием врача-кардиолога первичный	1 870 ₽
Прием врача-кардиолога повторный	1 200 ₽
Прием врача-кардиолога первичный, к.м.н.	3 170 ₽
Прием врача-кардиолога вторичный, к.м.н.	1 900 ₽
Прием врача-хирурга первичный	1 800 ₽
Прием врача-хирурга повторный	1 200 ₽
Прием врача-офтальмолога первичный	1 800 ₽
Прием врача-офтальмолога повторный	1 200 ₽
Подбор очковой коррекции зрения	1 200 ₽
Подбор контактной коррекции зрения	1 750 ₽
Прием врача мануальной терапии первичный	2 500 ₽
Мануальная терапия, 30 минут	2 400 ₽
Мануальная терапия, 1 область, 45 минут	4 100 ₽
Мануальная терапия, 2 области, 1 час	5 100 ₽

Прейскурант процедурного кабинета

Блокада двусторонняя паравертебральных мышц и суставов (1 уровень)	2 900 ₽
Блокада при миофасциальном болевом синдроме	1 950 ₽
Блокада нерва в анатомическом канале	2 950 ₽
Внутримышечное введение лекарственных препаратов	200 ₽
Внутривенное введение лекарственных препаратов	390 ₽
Непрерывное внутривенное введение лекарственных препаратов (капельница)	990 ₽
Взятие крови из периферической вены	250 ₽
Взятие мазка на флору	430 ₽
Взятие мазка на цитологию	430 ₽
Взятие мазка на ПЦР-диагностику	430 ₽
Взятие мазка на бак.посев	430 ₽
Перевязка	130 ₽
Наложение компресса на кожу	130 ₽

Прейскурант ультразвуковой и функциональной диагностики

Ультразвуковое исследование мягких тканей (одна анатомическая зона)	600 ₽
Ультразвуковая доплерография артерий нижних конечностей	2 300 ₽
Ультразвуковая доплерография сосудов артерий и вен нижних конечностей	3 400 ₽
Ультразвуковая доплерография вен нижних конечностей	2 300 ₽
Ультразвуковое исследование брахицефальных сосудов шеи	2 300 ₽
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости, почек и мочевого пузыря	1 800 ₽
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости	1 200 ₽
Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез	1 400 ₽
Эхокардиография	2 400 ₽
Ультразвуковое исследование почек и мочевого пузыря	1 200 ₽
Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное	3 600 ₽
Ультразвуковое исследование молочных желез и подмышечных лимфоузлов	1 200 ₽
Ультразвуковое исследование предстательной железы	700 ₽
Ультразвуковое исследование надпочечников	600 ₽

Прейскурант ультразвуковой и функциональной диагностики

Ультразвуковое исследование плевральной полости	1 600 ₽
Проведение электрокардиографических исследований	500 ₽
Расшифровка, описание и интерпретация данных электрокардиографических исследований с применением телемедицинских технологий	700 ₽
Холтеровское мониторирование сердечного ритма	3 400 ₽
Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)	3 400 ₽
Холтеровское мониторирование сердечного ритма и суточное мониторирование артериального давления	5 300 ₽
Спирография	1 000 ₽

Прейскурант физиотерапии

Галотерапия (соляная комната)	1 процедура (30 минут)	250 Р
	7 процедур	1 500 Р
	10 процедур	2 000 Р
Ультразвуковая терапия, аппарат "Гумна"	10 минут	320 Р
Гальванизация и электрофорез лекарственных веществ, аппарат "Гумна"	10 минут	250 Р
	15 минут (2 зоны)	400 Р
	20 минут (3 зоны)	500 Р
КВЧ-терапия, аппарат "Гумна"	15 минут	370 Р
СМТ-стимуляция, аппарат "Гумна"	10 минут	300 Р
Ультратон, аппарат "Гумна"	10 минут	300 Р
Электростимуляция, аппарат "Гумна"	10 минут	180 Р
	20 минут (2 зоны)	300 Р
	30 минут (3 зоны)	370 Р
Воздействие интерференционными токами, аппарат "Гумна"	10 минут	450 Р
Магнитно-лазерная терапия, аппарат "Орион Степ"	10 минут	390 Р
Магнитотерапия, аппарат "Диамаг (Алмаг-3)"	15 минут	400 Р
Магнитотерапия, аппарат "Полимаг"	15 минут	400 Р
Магнитотерапия, аппарат "Magneto QS"	15 минут	300 Р
	15 минут (2 зоны)	450 Р

Прейскурант физиотерапии

Воздействие магнитными полями, аппарат "Magneto PTM QS"	20 минут	600 ₽
	20 минут (2 зоны)	850 ₽
	30 минут (тело)	1 300 ₽
Лазерная терапия, аппарат "Hilerpia-Hiro-3"	15 минут	950 ₽
Фонофорез лекарственных веществ, аппарат "Комби"	7 минут	250 ₽
	15 минут	400 ₽
	22 минуты	500 ₽
СМТ-форез лекарственных препаратов, аппарат "Физиовак", "Комби"	10 минут	250 ₽
Светолечение, аппарат "Биоптрон"	10 минут	250 ₽
Лазерная терапия, аппарат «Милта»	5 минут	150 ₽
Ударно-волновая терапия	От 10 минут	1 300 ₽
Лазерная терапия, роботизированный аппарат MLS Mphi	От 5 минут	500 ₽
Криотерапия	5 минут	400 ₽
Криосауна	1 процедура	1 400 ₽
	7 процедур	7 500 ₽
	10 процедур	10 000 ₽
Иглорефлексотерапия	1 процедура	2 200 ₽

Прейскурант физиотерапии

Грязевые аппликации на мелкие суставы (лучезапястный сустав кисти и стоп)	От 15 минут	400 ₽
Грязевые аппликации на средние суставы (локтевой, голеностопный)	От 15 минут	410 ₽
Грязевые аппликации на крупные суставы (коленные, плечевые, тазобедренные)	От 15 минут	4200 ₽
Грязевые аппликации на шейно-грудной отдел позвоночника	От 15 минут	600 ₽
Грязевые аппликации на грудной отдел позвоночника	От 15 минут	550 ₽
Групповая психоэмоциональная разгрузка	1 сеанс	1 000 ₽
Индивидуальная психоэмоциональная разгрузка	1 сеанс	1 500 ₽
Лимфодренаж Одна нога	1 процедура (20 минут)	800 ₽
Лимфодренаж Две ноги	1 процедура (20 минут)	1 400 ₽
Лимфодренаж Одна рука	1 процедура (20 минут)	650 ₽
Лимфодренаж Две руки	1 процедура (20 минут)	1 200 ₽
Лимфодренаж Живот	1 процедура (20 минут)	600 ₽
Лимфодренаж Живот (опоясывающая манжета)	1 процедура (20 минут)	1 700 ₽

Прейскурант проживания

Размещение в течение 1 суток в Домике № 17 (площадь 80 метров)	6 600 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 17 (площадь 80 метров) при сроках от 1 до 4 месяцев	88 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 17 (площадь 80 метров) при сроках от 5 до 7 месяцев	77 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домиках № 17 (площадь 80 метров) при сроках от 8 до 12 месяцев	66 000 ₽
Размещение в течение 1 суток в Домиках № 1,2 (площадь 100 метров)	7 700 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домиках № 1, 2 (площадь 100 метров) при сроках от 1 до 4 месяцев	121 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домиках № 1, 2 (площадь 100 метров) при сроках от 5 до 7 месяцев	100 400 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домиках № 1, 2 (площадь 100 метров) при сроках от 8 до 12 месяцев	94 600 ₽
Размещение в течение 1 суток в Домиках № 11/1, 11/2 (площадь 50 метров)	5 500 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домиках № 11/1, 11/2 (площадь 50 метров) при сроках от 1 до 4 месяцев	60 500 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домиках № 11/1, 11/2 (площадь 50 метров) при сроках от 5 до 7 месяцев	55 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домиках № 11/1, 11/2 (площадь 50 метров) при сроках от 8 до 12 месяцев	49 500 ₽
Койко-место в одноместном номере первой категории	2 700 ₽
Койко-место в двухместном номере первой категории	2 200 ₽
Койко-место в двухместном улучшенном номере первой категории	2 700 ₽
Койко-место в двухместном семейном номере первой категории	3 200 ₽
Койко-место в двухместном улучшенном семейном номере первой категории	4 500 ₽
Одноместное размещение в двухместном номере первой категории при санаторно-курортном лечении, 1 сутки, за 1 человека	1 400 ₽
Одноместное размещение в двухместном улучшенном номере первой категории при санаторно-курортном лечении, 1 сутки, за 1 человека	1 400 ₽

Прейскурант проживание

Одноместное размещение в двухместном семейном номере первой кат. и в двухместном семейном улучшенном номере первой кат., сан.кур.л., 1 сут, 1 чел.	1 500 Р
Дополнительное место без питания и без лечения в номере первой категории и в улучшенном номере первой категории	1 300 Р
Дополнительное место без питания и без лечения в семейном номере первой категории и в семейном улучшенном номере первой категории	1 500 Р
Одноместное размещение в трехкомнатном семейном номере первой категории, 1 сутки	3 400 Р
Двухместное размещение в трехкомнатном семейном номере первой категории. 1 сутки	1 800 Р
Койко-место в двухместном номере первой категории с питанием	3 100 Р
Койко-место в трехкомнатном улучшенном семейном номере первой категории	3 750 Р
Дополнительное детское место (детская кроватка) без питания и без лечения	400 Р
Размещение в течение 1 суток в Домике № 16 (площадь 60 метров)	20 000 Р
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 16 (площадь 60 метров) при сроках от 1 до 4 месяцев	150 000 Р
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 16 (площадь 60 метров) при сроках от 5 до 7 месяцев	140 000 Р
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 16 (площадь 60 метров) при сроках от 8 до 12 месяцев	130 000 Р
Размещение в течение 1 суток в Домике № 5 (площадь 80 метров)	11 000 Р
Размещение в течение 7 дней в Домике № 5 (площадь 80 метров)	50 000 Р
Размещение в течение 14 дней в Домике № 5 (площадь 80 метров)	80 000 Р
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 5 (площадь 80 метров) при сроках от 1 до 4 месяцев	110 000 Р
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 5 (площадь 80 метров) при сроках от 5 до 7 месяцев	100 000 Р
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 5 (площадь 80 метров) при сроках от 8 до 12 месяцев	90 000 Р

Прейскурант проживание

Размещение в течение 1 суток в Домике № 7 (площадь 80 метров)	10 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 7 (площадь 80 метров) при сроках от 1 до 4 месяцев	110 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 7 (площадь 80 метров) при сроках от 5 до 7 месяцев	100 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 7 (площадь 80 метров) при сроках от 8 до 12 месяцев	90 000 ₽
Койко-место в двухместном стандартном номере с питанием при размещении группы более 60 человек	2 600 ₽
Размещение в палате наркологического профиля (алкоголизм, наркомания-токсикомания) повышенной комфортности (МО), 1 койко-день	450 ₽
Одноместное размещение при реабилитационно-оздоровительных мероприятиях, 1 сутки	3 000 ₽
Койко-место для ребенка до 18 лет в двухместном номере первой категории и улучшенном номере первой категории	2 700 ₽
Одноместное размещение в трехместном номере, за 1 человека, 1 сутки	3 600 ₽
Двухместное размещение в трехместном номере, 1 сутки, за 1 чел.	1 200 ₽
Размещение в трехместном номере, 1 сутки, за номер	8 250 ₽
Размещение в течение 1 суток в Домике № 25 (площадь 75 метров, повышенной комфортности), до 3 человек	14 000 ₽
Размещение в течение 1 суток в Домике № 24 (площадь 100 метров, повышенной комфортности, одна половина), до 7 человек	22 000 ₽
Размещение в течение 7 суток в Домике № 25 (площадь 75 метров, повышенной комфортности), до 3 человек	40 000 ₽
Размещение в течение 7 суток в Домике № 24 (площадь 100 метров, повышенной комфортности, одна половина), до 7 человек	70 000 ₽
Размещение в течение 14 суток в Домике № 25 (площадь 75 метров, повышенной комфортности), до 3 человек	70 000 ₽
Размещение в течение 14 суток в Домике № 24 (площадь 100 метров, повышенной комфортности, одна половина домика), до 7 человек	90 000 ₽

Прейскурант проживания

Размещение в течение 30 суток в Домике № 24 (площадь 100 метров, повышенной комфортности, одна половина домика), до 7 человек	170 000 ₽
Размещение в течение 30 суток в Домике № 25 (площадь 75 метров, повышенной комфортности), до 3 человек	110 000 ₽
Размещение в улучшенном номере и одноместном номере, за 1 сутки, за 1 человека, при санаторно-курортном лечении	1 200 ₽
Размещение в улучшенном номере и одноместном номере, за 1 сутки, за 1 человека, при медицинской реабилитации	1 200 ₽
Размещение в улучшенном семейном номере и семейном номере, за 1 сутки, за 1 человека, при санаторно-курортном лечении	1 800 ₽
Размещение в улучшенном семейном номере и семейном номере, за 1 сутки, за 1 человека, при медицинской реабилитации	1 800 ₽
Размещение в домике, за 1 сутки, за 1 человека, при санаторно-курортном лечении	1 800 ₽
Размещение в домике, за 1 сутки, за 1 человека, при медицинской реабилитации	1 800 ₽
Койко-место в одноместном стандарте ^{*****}	5 800 ₽
Койко-место в одноместном комфорте ^{*****}	6 300 ₽
Программа отдыха "Уикенд в домике", 2 взрослых, 1 ребенок, 2 дня, размещение в домике (не более 75 кв.м.), с базовой программой питания	52 000 ₽
Программа отдыха "Семейный выходные", 2 взрослых, 1 ребенок, 2 дня, размещение в трехместном номере, с базовой программой питания	30 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 19 (площадь 90 метров) при сроках от 5 до 7 месяцев	120 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 19 (площадь 90 метров) при сроках от 1 до 4 месяцев	140 000 ₽
Поздний выезд после расчетного часа, за 1 час, за 1 человека	200 ₽
Ранний заезд до расчетного часа, за 1 час, за 1 человека	200 ₽
Дополнительное место в полулюксе, люксе ^{*****}	3 500 ₽
Койко-место для ребенка до 18 лет в комфорте, полулюксе, люксе, съюте ^{*****}	5 300 ₽

Прейскурант проживания

Койко-место в двухместном номере с питанием при размещении группы более 60 человек*****	5 000 ₽
Дополнительное место в стандарте, комфорте*****	3 000 ₽
Двухместное размещение в сьют*****	600 ₽
Одноместное размещение в сьют*****	3 600 ₽
Одноместное размещение в стандарте, комфорте, полулюксе, люксе*****	3 000 ₽
Койко-место в номере Сьют*****	5 700 ₽
Койко-место в номере Люкс*****	5 900 ₽
Койко-место в номере Полулюкс*****	5 600 ₽
Койко-место в номере Комфорт*****	5 300 ₽
Койко-место в двухместном номере Стандарт*****	4 800 ₽
Размещение в течение 1 суток в Домике № 6, 8, 9 (площадь 80 метров)	13 000 ₽
Размещение в течение 1 суток в Домике № 18, 19, 20, 21, 22, 23 (площадь 90 метров)	13 000 ₽
Размещение в течение 1 суток в Домике №10, 12 (площадь 50 метров, одна половина домина)	8 500 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 6, 8, 9, 18, 20, 21, 22, 23 (площадь 80 метров) при сроках от 1 до 4 месяцев	140 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 6, 8, 9, 18, 20, 21, 22, 23 (площадь 80 метров) при сроках от 5 до 7 месяцев	120 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике № 6, 8, 9, 18, 19, 20, 21, 22, 23 (площадь 80 метров) при сроках от 8 до 12 месяцев	110 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике №10 (площадь 50 метров, одна половина домика) при сроках от 1 до 4 месяцев	90 000 ₽

Прейскурант проживание

Размещение в течение 1 месяца в Домике №10 (площадь 50 метров, одна половина домика) при сроках от 5 до 7 месяцев	80 000 ₽
Размещение в течение 1 месяца в Домике №10 (площадь 50 метров, одна половина домика) при сроках от 8 до 12 месяцев	75 000 ₽
Размещение в течение 7 суток в Домике №10 (площадь 50 метров, одна половина домика)	40 000 ₽
Размещение в течение 14 суток в Домике №10 (площадь 50 метров, одна половина домика)	60 000 ₽
Размещение в течение 7 суток в Домике № 6, 8, 9, 18, 19, 20, 21, 22, 23 (площадь 80 метров)	55 000 ₽
Размещение в течение 14 суток в Домике № 6,8, 9, 18, 19, 20, 21, 22, 23 (площадь 80 метров)	85 000 ₽

Памятка о правилах пожарной безопасности для проживающих в санатории «Звеногород»

Уважаемый гость!

Просим Вас соблюдать правила пожарной безопасности:

Если вы прибыли в санаторий впервые, постарайтесь внимательно ознакомиться с планами эвакуации, запомнить расположение выходов, лестниц, ручных пожарных извещателей, первичных средств пожаротушения. Это поможет вам лучше сориентироваться в случае возникновения нештатной ситуации.

НЕДОПУСТИМО:

- Не пользуйтесь в номере электронагревательными приборами (кипятильниками, обогревателями с открытыми элементами накаливания).
- Уходя из номера, не забывайте выключать электро-приборы, закрывайте балконные двери.
- Напоминаем Вам, что опасно накрывать настольные лампы тканями.
- **Курение табачных изделий запрещено:** в номерах, в коридорах, медицинских кабинетах, обеденных залах, вестибюльных холлах.
- **Курение запрещено:** Санаторий является зоной, свободной от курения. На всей территории, в номерах и во всех других помещениях санатория **КУРИТЬ СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО!**

Администрация Санатория информирует Вас о том, что в соответствии с Федеральным законом РФ от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» запрещено курение табачных изделий на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания санаторно-курортных услуг. В случае нарушения «Гостем» данного правила, администратором Санатория составляется акт, фиксирующий факт курения на территории Санатория и с «Гостя» осуществляется взыскание в размере 5000 (пяти тысяч) руб. Повторное нарушение может являться основанием для досрочного выселения Гостя из санатория.

- **На территории санатория запрещается:** разводить костры вне специально оборудованном для этого месте (мангальной зоны).

Памятка о правилах пожарной безопасности для проживающих в санатории «Звеногород»

ЗАПРЕЩЕНО:

- приносить и хранить в комнатах легковоспламеняющиеся жидкости, - загромождать посторонними предметами выходы комнат, производить перестановку мебели;
 - пользоваться непредусмотренными и неисправными электроприборами, при обнаружении неисправности необходимо незамедлительно позвонить на ресепшен по номеру +7 (495) 992-41-05; применять для электроприборов самодельные удлинители шнуров; включать в сеть через тройник мощные электроприборы (телевизор, утюг, эл.чайник);
- пользоваться неисправными штепсельными розетками;
устанавливать нагревательные приборы вблизи штор, постели;
Пользоваться газовым оборудованием;
Использовать средства пожаротушения не по назначению;
Без необходимости открывать пожарные шкафы

В СЛУЧАЕ ПОЖАРА В ВАШЕМ НОМЕРЕ:

Немедленно сообщите о пожаре по тел: +7 (495) 992-41-05 на ресепшн, окружающим. Примите меры к тушению загорания имеющимися средствами (вода из пожарного крана или огнетушители, имеющиеся на каждом этаже).

Если ликвидировать очаг горения собственными силами не представляется возможным, выйдите из номера (не запирая его на ключ), по ситуации. Чтобы покинуть здание воспользуйтесь запасным выходом.

В СЛУЧАЕ ПОЖАРА ВНЕ ВАШЕГО НОМЕРА:

Немедленно сообщите о пожаре по тел +7 (495) 992-41-05 на ресепшн, окружающим. Возьмите документы, закройте окна и балконную дверь, выйдите на балкон (в случае если нет возможности покинуть помещение) и привлеките к себе внимание окружающих. Чтобы избежать отравления дымом, закройте щели и вентиляционные отверстия смоченным водой полотенцем и постельными принадлежностями. Закрытая и уплотненная дверь надолго защитит вас от опасной температуры.

Помните! При пожаре пользоваться лифтами нельзя. Используйте лестницы, выходы к которым указаны на планах эвакуации.

В случае пожара в номере (помещении) по вине Гостя, при нанесении ущерба имуществу санатория, полная стоимость возмещение убытков производится за счет Гостя.