

Общие правила перед маммографией

Противопоказания к маммографии

- беременность и период лактации
- после прерывания беременности в течение полугода

Возраст до 35 лет является условным ограничением, это объясняется особенностью строения молочной железы, так как из-за высокой плотности тканей маммография может быть не достаточно информативной.

Наличие имплантатов не является противопоказанием к проведению маммографии, однако перед проведением исследования пациентка должна сообщить о наличии у нее эндопротезов.

Как подготовиться к маммографии?

Чтобы исследование было максимально информативным, необходимо учесть некоторые правила подготовки к маммографии:

- записываясь на прием, учтите, что исследование должно выполняться с 5 по 12 день менструального цикла
- в постменопаузе исследование может проводиться в любой день
- возьмите с собой результаты предыдущих исследований
- за два дня до процедуры исключите кофе, кофеин-содержащие напитки
- в день процедуры не используйте косметические средства в области груди и подмышек (например, дезодоранты, содержащие алюминий, могут имитировать микрокальцинаты)
- поставьте рентгенолога в известность о том, что вас беспокоит

Как проводится маммография?

Исследование выполняют в нескольких проекциях. Грудь пациентки размещают на платформе и фиксируют. При обследовании необходимо произвести компрессию груди:

- чтобы выровнять ее толщину
- получить четкое изображение
- распределить мягкие ткани равномерно
- уменьшить дозу облучения